

# معرفی کتاب:

تصمیم گیری  
به همین سادگی



# اطلاعات فهرست نویسی کتاب:

۶۵

تصمیم‌گیری

به همین سادگی



**عنوان**  
**پدیدآور اصلی**  
**موضوع**

تصمیم‌گیری به همین سادگی  
ولش، سوزی  
تصمیم‌گیری  
حل مساله  
موفقیت  
مهارت‌های زندگی -- دستنامه‌ها

**شرح**

عنوان اصلی: ۱۰... ۱۰ months, ۱۰ minutes, ۱۰ - ۱۰ - ۱۰ year  
ISBN ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۸-۴۹۴-۰۰

**ناشر**

انتشارات بین‌المللی گاج

**سایر پدیدآوران**

سلیمانی الاصل، مبینا، مترجم

**تاریخ اثر**

۱۳۹۰

**مشخصه ظاهری**

ص ۱۴۲

**شماره بازیابی**

ت ۷۳۳ و ۸۳ / ۱۵۳

**شابک / شابا**

۹۷۸-۹۶۴-۱۵۸-۴۹۴-۰۰

**نوع**

کتاب



## معرفی کتاب:

انسان در مسیر زندگی خود، با مسائل و مشکلات زیادی مواجه می‌شود و ناگزیر از تصمیم‌گیری است. گاهی این مسائل آن قدر کوچک و پیش پا افتاده هستند که توجه زیادی به آن‌ها نمی‌کنیم و در کمتر از یک دقیقه تصمیمات لازم را می‌گیریم. اما گاهی اوقات مسیر زندگی، ما را به دوراهی‌هایی می‌رساند که لازم است بایستیم، فکر کنیم و تصمیمی جدی بگیریم؛ تصمیمی که شاید سرنوشتمان را به کلی تغییر دهد. این جاست که ۱۰-۱۰-۱۰ به یاریمان می‌شتابد و به ما کمک می‌کند که به تصمیماتمان رنگ اراده و اختیار بزنیم و فردایمان را آن گونه که می‌خواهیم بسازیم. کافی است عواقب تصمیماتمان را در ۱۰ دقیقه، ۱۰ ماه و ۱۰ سال بسنجیم و به همین سادگی عنان زندگی‌مان را در دست بگیریم. - این کتاب ایده‌ی فوق‌العاده‌ای را به تفصیل بیان می‌کند و با ارائه‌ی مثال‌هایی واقعی از زندگی افرادی که با استفاده از این روش تصمیماتی جهت‌دار و هدفمند گرفته‌اند، درک و به کارگیری آن را برایمان آسان می‌سازد.



## قسمت زیبایی از کتاب:

وقتی مارکوس پنج ساله بود، یک بار بی مقدمه گفت: «مامان وقتی بزرگ شدم به شما نمی گویم کجا زندگی می کنم!» در کلامش حتی ذره ای هم بدجنسی نبود. هنوز لبخند ساده لوحانه اش را در آن لحظه به یاد دارم. فقط داشت به روش خودش می گفت منم هستم! اما با این وجود باز هم نیش آن حرف آزارم داد. یادم هست با خودم فکر کردم: «وای نه، مادر بودن هر روز سخت تر و سخت تر می شود!»

بعد از بیست سال کار کردن، صادقانه می گویم که وظیفه مادری پیچیده ترین کار دنیاست. آدم را خسته، خشمگین و یا تحیر می کند. ممکن است قلبت را بشکنند و یا آن را سرشار از صمیمیت، غرور و شوقی دور از تصور سازد.